

UCAM Títulos propios		PARA USO EXCLUSIVO DE LA UCAM	MTPRD
Acrónimo del proyectoⁱ	EU-MTPRD		

I.1	SINÓPSIS de la información de referencia del título
Denominación oficial del nuevo título	Máster Título Propio en Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico
Denominación jurídica del promotor principal	Fundación Universitaria San Antonio de Murcia.
Colectivos destinatarios del título	Licenciados/Graduados en CAFD
Duración prevista del título completo	1 curso académico
Número de créditos incluidos en el plan de estudios	60
Número máximo de alumnos	25 alumnos por cada curso
Reconocimientos oficiales o privados previstos	Título de Especialista Universitario

PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

Desde un punto de vista académico, el Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico oferta una formación especializada que integra las bases metodológicas necesarias para la realización de estudios de investigación de forma autónoma y la profundización en el conocimiento de las áreas de rendimiento deportivo y acondicionamiento físico como son: fisiología del ejercicio, biomecánica y análisis del movimiento, diseño de programas de fuerza, nutrición y ayudas ergogénicas, etc. Se busca con ello, que los alumnos sean capaces de adquirir las competencias necesarias para aplicar estos conocimientos en sus trabajos de investigación y en su vida profesional.

A nivel científico, la presente propuesta aportará tanto las bases teórico-prácticas como metodológicas para proporcionar al alumno la capacidad de generar conocimiento de excelencia abordando las líneas de mayor controversia en las Ciencias del Deporte. La evolución constante, así como el interés creciente, que plantean las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte convierte a esta área de conocimientos multidisciplinar, en temática de gran demanda e interés profesional.

OBJETIVOS Y COLECTIVOS DESTINATARIOS DEL TÍTULO

Los objetivos del Máster están orientados específicamente a la naturaleza del problema que aborda este programa de postgrado, el Alto Rendimiento Deportivo: la Fuerza y el Acondicionamiento Físico. De forma específica:

- Aplicar las técnicas estadísticas necesarias para realizar un adecuado análisis de datos en cada una de las metodologías de investigación en el área del Alto Rendimiento y Acondicionamiento Físico.
- Identificar los aspectos que caracterizan a los diseños cualitativos y cuantitativos aplicados a la investigación en Ciencias del Deporte.
- Analizar la coherencia y adecuación de los criterios de calidad que se emplean en la evaluación del Alto Rendimiento Deportivo y el Acondicionamiento Físico.
- Ser capaz de aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, según el objeto de investigación.
- Identificar los riesgos que se derivan para la salud de los deportistas, de la práctica de actividades físicas inadecuadas, en el contexto del Entrenamiento Deportivo y el Acondicionamiento Físico.

- Ser capaz de diseñar programas preventivos o de promoción para la práctica de la actividad física en la sociedad actual.
- Aplicar las técnicas de evaluación, seguimiento y control para la investigación cuantitativa y cualitativa de la actividad física relacionada con el rendimiento deportivo y el acondicionamiento físico.
- Identificar los distintos métodos para la valoración tanto del rendimiento como de la salud en el campo del Alto Rendimiento y el Acondicionamiento Físico.
- Realizar test para medir la fuerza, resistencia, flexibilidad y equilibrio en personas mayores en función de su historial médico.
- Ser capaz de identificar las modificaciones fisiológicas y metabólicas que se producen con las intervenciones en el área del rendimiento deportivo y el acondicionamiento físico.
- Manejar bases de datos científicas para realizar la revisión y búsqueda bibliográfica en el trabajo fin de máster específico del área de rendimiento deportivo y acondicionamiento físico.
- Elaborar atendiendo a las características y estructura de los distintos tipos de publicación científica y los estilos de redacción y presentación de resultados, un trabajo científico.

DESTINATARIOS

- Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Diplomados o Graduados en Primaria (Especialidad en Educación Física).
- Diplomados o Graduados en Fisioterapia.

SALIDAS PROFESIONALES

Tras finalizar el Máster Título Propio en Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico, que da acceso directo a estudios de doctorado, los alumnos conseguirán un alto nivel de competencia en las siguientes áreas:

- Optimización, Control y Valoración Del Entrenamiento, La Condición Física y el Rendimiento en Deportes Individuales.
- Biomecánica Aplicada a la Salud, el Acondicionamiento Físico y el Entrenamiento Deportivo.
- Adaptaciones Fisiológicas del Entrenamiento y Evaluación del Rendimiento.
- Análisis del Rendimiento en Deportes de Equipo

- Análisis de la Acción de Juego y Procesos de Enseñanza-Aprendizaje-Evaluación en Deportes de Equipo.
- Prescripción de Programas de Ejercicio Físico.
- Actividad Física y Ejercicio, Autonomía Funcional y Calidad de Vida del Adulto Mayor, Poblaciones, Especiales y Discapacidad.
- Aprendizaje y Control Motor.
- Entrenamiento Personal.
- Preparación Física.
- Coordinación y Dirección de los programas deportivos en clubes y centros de rendimiento.

RESUMEN DE LOS CONTENIDOS

El plan de estudios del Máster, de tipo **semipresencial**, se compone de **60 créditos ECTS**, estructurados en Materias Obligatorias, Prácticum y Trabajo Fin de Máster distribuidos de la siguiente manera:

TIPO DE MATERIA	ECTS
Obligatorias	42
Prácticum	6
Trabajo fin de Máster	12
Créditos totales	60

Por cada crédito ECTS se atribuyen 25 horas de trabajo para el alumno. En cuanto a las Materias Obligatorias, se atribuye un 20% para las actividades presenciales, es decir, 5 horas por crédito y un 80%, 20 horas, recae en el trabajo autónomo del alumno no presencial, tal y como se describirá más adelante. La presencialidad de los módulos correspondientes al Trabajo Fin de Máster y al Prácticum es distinta a la de las Materias Obligatorias. En el cuadro siguiente se concretan los porcentajes de dedicación de los alumnos así como las horas que van a destinar a las actividades presenciales y no presenciales en los diferentes módulos que conforman el Plan de Estudios de Máster.

Módulos	Dedicación presencial	Dedicación no presencial	Total
Módulos con Materias Obligatorias	210 horas / 20%	840 horas / 80%	1.050 horas / 100%
Prácticum	135 horas / 90%	15 horas / 10%	150 horas / 100%
Trabajo Fin de Máster	30 horas / 10%	270 horas / 90%	300 horas / 100%
Total dedicación del alumno	375 horas	1.125 horas	1.500 horas

El Máster, por lo tanto, requiere una dedicación total de 1.500 horas, 375 horas de dedicación presencial y 1.125 horas de dedicación no presencial.

Explicación general de la planificación del Plan de Estudios

Tal y como se ha comentado, el plan de estudios propuesto consta de 60 créditos ECTS, de los cuales 6 créditos suponen la realización del prácticum y 12 al trabajo de investigación de fin de Máster. El módulo I se compone de cuatro materias, con 10 créditos totales. Para completar el apartado de “actividades formativas en créditos ECTS” de las tablas de los módulos, se tuvo en cuenta la siguiente distribución del crédito ECTS, teniendo en cuenta que 1 ECTS equivale a 25 horas.

- 20% presencial.

- 80% no presencial

Este Máster se vertebra en una serie de módulos ordenados de forma lógica y coherente con el objetivo de tratar los contenidos de las principales áreas de conocimiento de las Ciencias del Deporte. En primer lugar aparece el módulo de Investigación, que recoge la metodología, la estadística como herramienta y los diversos enfoques de investigación desde los cuales puedes ser abordado el proceso de investigación, con el apoyo de las T.I.C.s.

A continuación se desarrollan 10 módulos donde se concretan las posibilidades de desarrollo e investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Acondicionamiento Físico. Por último el Máster se cierra con un periodo de prácticas, en las cuales el alumno podrá tomar conciencia con la realidad a investigar e iniciar el trabajo de campo del Trabajo de Fin de Máster, con el que concluye el plan de estudios.

MÓDULO	MATERIA	ECTS	
Módulo I: Metodología para la investigación		10	1 CUATRIMESTRE
	1. Metodología y Gestión de la Investigación	2	
	2. Búsqueda y Análisis Bibliográficos	2	
	3. Elaboración y Publicación de un Trabajo Científico	3	
	4. Estadística y Análisis de Resultados	3	
Módulo II: Técnicas Estadísticas Aplicadas al Rendimiento Deportivo y el Acondicionamiento Físico	Técnicas Estadísticas Aplicadas al Rendimiento Deportivo y el Acondicionamiento Físico	3.5	
Módulo III: Bases de la Fuerza y el Acondicionamiento Físico	Bases de la Fuerza y el Acondicionamiento Físico	4.5	
Módulo IV: Fisiología del Ejercicio	Fisiología del Ejercicio	4.5	
Módulo V: Biomecánica y Análisis del Movimiento	Biomecánica y Análisis del Movimiento	4.5	

Módulo VI: Planificación y Diseño de Programas de Fuerza y Acondicionamiento Físico	Planificación y Diseño de Programas de Fuerza y Acondicionamiento Físico	6	2º CUATRIMESTRE
Módulo VII: Nutrición Deportiva y Ayudas Ergogénicas	Nutrición Deportiva y Ayudas Ergogénicas	4.5	
Módulo VIII: El Acondicionamiento Físico en la Tercera Edad	El Acondicionamiento Físico en la Tercera Edad	4.5	
Módulo IX: Prácticum	Prácticum	6	
Módulo X: Trabajo Fin de Máster	Trabajo Fin de Máster	12	
CRÉDITOS TOTALES		60	

Resumen de los módulos, materias y la distribución en créditos ECTS

RESULTADOS PREVISTOS

TASA DE GRADUACIÓN	94%
TASA DE ABANDONO	5.26%
TASA DE EFICIENCIA	95%