

6.1. PROFESORADO

Personal académico disponible

Consideramos que disponemos de todos los profesores, del personal de apoyo y del personal de administración y servicios necesarios para llevar a cabo el plan de estudios del Máster Universitario en Entrenamiento Deportivo, Actividad Física y Salud. La dotación del profesorado para el desarrollo del futuro Máster cuenta, como base fundamental, con el equipo docente de la Facultad de Psicología, Ciències de l'Educació y de l'Esport Blanquerna. Se trata de un equipo de profesores que trabajan en un marco laboral estable, como lo indica el hecho de que la mayoría de ellos tiene contrato indefinido, algunos ocupan cargos de gestión académica. En este equipo se incorporan profesores de otras universidades y de otras instituciones que tienen experiencia en la tutorización y seguimiento de diversos proyectos de alumnos de prácticas o de áreas de conocimiento específicas para el programa docente del Máster. Este contacto ha estado fácil ya que la FPCEE Blanquerna fue la primera universidad privada catalana en formar profesionales en las ciencias del deporte, así que a través de los centros de prácticas con los que se ha seguido trabajando en los practicums de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y de diferentes postgrados y títulos propios y también de la asociación *Alumni* se han realizado diferentes contactos para seleccionar profesionales de la salud y el entrenamiento deportivo en ejercicio y de reconocido prestigio profesional.

Pensamos que el plan de estudios requiere, además, un perfil de profesor que sea profesional en activo, para que pueda ofrecer a los estudiantes la riqueza de su experiencia. Son profesionales que tienen como primera ocupación el trabajo en su especialidad, y una vocación universitaria, por lo que sólo mantienen con la Facultad una vinculación de dedicación parcial. Se trata de un conjunto de profesores con una función fundamental, que encaja perfectamente en nuestro diseño de Máster.

Además existe la posibilidad de incorporar profesorado de otras Universidades españolas y extranjeras, en el marco de las investigaciones desarrolladas por los diferentes grupos de investigación consolidados que participan en este Máster. Asimismo también se pueden acoger profesorado que viene a nuestra facultad en el marco de los programas de intercambio de profesorado.

La siguiente cuestión que queremos abordar es la del número de doctores. En relación con el apartado 2 del artículo 74 de la Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril, por la que se modifica la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades, la Universitat Ramon Llull cumple con el requisito legal de que al menos el 50% de su profesorado esté en posesión del título de doctor y de que, al menos el 60% del total de su profesorado doctor haya obtenido la evaluación positiva por parte de la agencia de acreditación correspondiente. En el actual equipo docente del Máster Universitario Entrenamiento Deportivo, Actividad Física y Salud que es docente en el curso académico 2014-15 en la propia Facultad, se cumple este requisito. Así mismo está previsto que algunos de los profesores licenciados obtengan en breve el doctorado y alguno de los profesionales en activo que se incorporen tengan el título de doctor. Antes de relacionar la plantilla docente actual, que será la base fundamental del futuro del Máster Universitario Entrenamiento Deportivo, Actividad Física y Salud, queremos indicar que en función de los 30 estudiantes por curso previstos para los próximos cuatro años, la ratio de estudiantes por profesor será $19 \text{ profesores} / 30 \text{ estudiantes} = 0,63 \text{ estudiantes por profesor}$.

En definitiva, el nuevo Máster Universitario Entrenamiento Deportivo, Actividad Física y Salud contará con el siguiente equipo docente: Dr. Bernat Buscà, Dra Miriam Guerra, Dr. Jose Morales, Dra. Maria Giné, Dr. Xavier De Blas, Dr. Josep Solà, Dra. Blanca Roman, Dr. Josep Sánchez, Dra. Núria Massó, Dra. Azahara Fort, Dra. Mònica Solana, Dr. Jesús Fortuño.

Además de profesionales de la actividad física para la salud y el entrenamiento deportivo ocupando diferentes roles profesiones en ambos ámbitos.

Vinculación del personal docente a los grupos de investigación

Los principales grupos de investigación implicados en el máster son el grupo de investigación en innovación, deporte y sociedad (GRIES) y el grupo de investigación en Salud, actividad física y deporte (SAFE), ambos consolidado y con financiación por la AGAUR y que participa en diferentes proyectos competitivos financiados con fondos públicos, entre ellos un I + D + I cada grupo, también cuenta con proyectos privados y participa en la dirección de diferentes tesis doctorales. Al grupo GRIES pertenece 1 docente (Dr. Bernat Buscà) y al grupo SAFE pertenecen 11 docentes del máster (Dra Miriam Guerra, Dr. Jose Morales, Dra. Maria Giné, Dr. Xavier De Blas, Dr. Josep Solà, Dra. Blanca Roman, Dr. Josep Sánchez, Dra. Núria Massó, Dra. Azahara Fort, Dra Mònica Solana, Dr. Jesús Fortuño).

La implicación de dos grupos de investigación en este máster, y de otros grupos afines a la temática en el que se encuentran otros profesores del máster, contribuye a aprovechar las sinergias de las temáticas y pericias de los diferentes profesionales implicados en cada grupo de investigación.

El equipo docente está formado por profesorado acreditado y por expertos profesionales en el ámbito del entrenamiento deportivo, la actividad física y la salud.

Dr. Bernat Buscà (SGR-796)

Profesor titular de FPCEE Blanquerna URL
 Doctor en Ciencias de la Educación (UB)
 Entrenador del Equipo Olímpico Masculino de Skeleton (Vancouver, 2010)
 Investigador de los parámetros que determinan el rendimiento en los deportes
 Autor de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)
 Acreditación de lector por AQU Cataluña (con Tramo de investigación reconocido y vivo)

Dra. Mónica Solana (SGR-592)

Profesora asociada de la FPCEE Blanquerna URL
 Doctora en Ciencias del Deporte (URL)
 Fisioterapeuta de deportistas de alto nivel
 Fisioterapeuta y preparadora física del Equipo Olímpico de Natación (RFEN)
 Investigadora en rendimiento deportivo y entrenamiento propioceptivo

Dra. Myriam Guerra (SGR-592)

Profesora titular de la FPCEE Blanquerna URL
 Doctora en Medicina (UB)
 Médico especialista en valoración funcional y del estado de salud en poblaciones especiales
 Acreditación de lector por AQU Cataluña (con Tramo de investigación reconocido y vivo)
 Investigadora en capacidad funcional y calidad de vida

Miembro del American College of Sports Medicine
 Autora de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)

Dr. Jesús Fortuño (SGR-592)

Profesor asociado de la FPCEE Blanquerna URL
 Doctor en Ciencias de la AF y el Deporte (URL)
 Gerente de la empresa Deporte 3
 Investigador de los efectos de la actividad física sobre la salud en personas mayores

Dra. Blanca Roman (SGR-592)

Profesora asociada de la FPCEE Blanquerna URL
 Doctora en Medicina (UB)
 Máster en Nutrición Humana (UB)
 Médico investigadora del Centro de Investigación en Nutrición Comunitaria (PCB)
 Autora de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)
 Acreditación de lectora por AQU-Catalunya (con Tramo de investigación reconocido y vivo)

Dr. Josep Sánchez (SGR-592)

Profesor asociado de la FPCEE Blanquerna URL
 Doctor en Ciencias de la AF y el Deporte (URL)
 Investigador de los condicionantes genómicos de la condición física

Dra. Maria Giné (SGR-592)

Profesora asociada de la FPCEE Blanquerna URL y la FCSB- URL
 Doctora en Ciencias del Deporte (URL)
 Fisioterapeuta y experta en evaluación y mejora de la función física en gente frágil
 Acreditación de lector por AQU Catalunya y ANECA (con Tramo de investigación reconocido y vivo)
 Investigadora en promoción de la condición física y mejora de la función física en col • lectivos especiales
 Autora de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)

Dr. Josep Solà (SGR-592)

Profesor asociado de la FPCEE Blanquerna URL
 Doctor en Psicología del aprendizaje Humano (UAB)
 Master en Psicología del aprendizaje Humano (UAB)
 Entrenador Nacional de Baloncesto (FEB) y ex entrenador del Joventut de Badalona
 Investigador del entrenamiento de la táctica en los deportes

Dr. Xavier De Blas (SGR-592)

Profesor asociado de la FPCEE Blanquerna URL y de varios másters de deporte
 Doctor en Ciencias del Deporte (URL)
 Investigador y desarrollador de instrumentos de medida y control de la fuerza
 Desarrollador del Proyecto Chronojump

Dr. Jose Morales (SGR-592)

Profesor asociado de la FPCEE Blanquerna URL
 Doctor en Ciencias de la Educación (UB)
 Entrenador Nacional de Judo y miembro de la FCJ
 Investigador del control de la variabilidad de la FC y el sobreentrenamiento

Autor de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)
Acreditación de lector por AQU Cataluña (con Tramo de investigación reconocido y vivo)

Dra. Nuria Massó (SGR-592)

Profesora titular de la FCS Blanquerna - URL
Doctora en Medicina (UB)
Experta en electromiografía y medicina de la actividad física y del deporte (UB)
Autora de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)
Acreditación de lector por AQU Cataluña (con Tramo de investigación reconocido y vivo)

Dra. Azahara Fort (SGR-592)

Profesora asociada de la FPCEE Blanquerna-URL
Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (URL)
Diplomada en Fisioterapia (URL)
Master en alto rendimiento deportivo (UAM)
Preparadora física de los equipos Junior y Senior Siglo XXI (Residencia Joaquín Blume)
Acreditada lector por AQU Catalunya y ANECA España
Investigadora en entrenamiento y valoración neuromuscular para la mejora del rendimiento deportivo
Autora de diversos artículos en revistas de impacto internacional (ISI)

A continuación, se aportan los datos de título académico, categoría académica, vinculación universidad/dedicación, contrato y área de conocimiento.

Profesor	Título Académico	Categoría Académica	Vinculación Universidad/Dedicación		Contrato	Área conocimiento
			Presencialidad	TOTAL		
Dr. Bernat Buscà	Doctor acreditado	Profesor Titular	%	25%	Contrato indefinido Dedicación completa	Área de Actividad física, Salud y Entrenamiento Dep. Ciencias del Deporte
Dra. Miriam Guerra	Doctora acreditada	Profesora Titular	%	25%	Contrato indefinido Dedicación completa	Área de Actividad física, Salud y Entrenamiento Dep. Ciencias del Deporte
Dr. Jose Morales	Doctor acreditado	Profesor Titular	%	25%	Contrato indefinido Dedicación completa	Área de Deportes Dep. Ciencias del Deporte
Dra. Mónica Solana	Doctora	Profesora Asociada a tiempo completo	%	25%	Contrato indefinido Dedicación completa	Área de Actividad física, Salud y Entrenamiento Dep. Ciencias del Deporte
Dr. Xavier De Blas	Doctor	Profesor Asociado a tiempo completo	%	25%	Contrato indefinido Dedicación completa	Área de Actividad física, Salud y Entrenamiento Dep. Ciencias del Deporte
Dr. Jesús Fortuño	Doctor	Profesor Asociado a tiempo parcial	%	10%	Contrato indefinido Dedicación parcial	Área de Actividad física, Salud y Entrenamiento Dep. Ciencias del Deporte

Dra. Blanca Roman	Doctora acreditada	Profesora Asociada a tiempo parcial	%	10%	Contrato indefinido Dedicación parcial	Área de Actividad física, Salud y Entrenamiento Dep. Ciencias del Deporte
Dra. Maria Giné	Doctora acreditada	Profesora Titular	%	25%	Contrato indefinido Dedicación completa	Área de Actividad física, Salud y Entrenamiento Dep. Ciencias del Deporte
Dra. Azahara Fort	Doctora acreditada	Profesora Asociada a tiempo parcial	%	10%	Contrato a tiempo parcial	Área de Actividad física, Salud y Entrenamiento Dep. Ciencias del Deporte
Dr. Josep Sánchez	Doctor	Profesor Asociado a tiempo completo	%	10%	Contrato indefinido Dedicación completa	Área de Actividad física, Salud y Entrenamiento Dep. Ciencias del Deporte
Dr. Josep Solà	Doctor	Profesor Asociado a tiempo completo	%	10%	Contrato indefinido Dedicación completa	Área de Deportes Dep. Ciencias del Deporte
Dra. Núria Massó	Doctora acreditada	Profesora Titular	%	10%	Contrato indefinido Dedicación completa	F. Ciencias de la Salud Departamento Fisioterapia

La tabla siguiente presenta los proyectos competitivos más relevantes en los que han participado los diferentes miembros del personal académico de la FPCEE entre los años 2010 y 2014:

Título del proyecto o contrato	Investigadores participantes	Subvención concedida o solicitada	Entidad financiadora y referencia del proyecto	Período de vigencia o fecha de la solicitud
		EUROS		
Efectividad de la Actividad Física en la condición física, aspectos cognitivos y calidad de vida relacionada la salud en adultos y adultos mayores con Discapacidad Intelectual	Dra. Miriam Guerra Dr. Jesús Fortuño	26.910€	Ayudas para la realización de proyectos de investigación dentro del Programa Nacional de Proyectos de investigación Fundamental, en el marco del VI Plan Nacional de I+D+i 2008-2011	2013-2015

Análisis de parámetros de control postural en jóvenes con síndrome de down. Valoración de posibles cambios tras la aplicación de un programa de danza.	Dra. Núria Massó	36.000€	Ayudas para la realización de proyectos de investigación dentro del Programa Nacional de Proyectos de investigación Fundamental, en el marco del VI Plan Nacional de I+D+i 2008-2011	2013-2015
Evaluación de la efectividad de una intervención basada en la disminución de las horas de sedestación en pacientes con sobrepeso u obesidad moderada (proyecto SEDESTACTIV). Ensayo clínico aleatorio controlado.	Dra. Maria Giné	24.000€	Ayudas para proyectos de investigación del área de Ciencias de la Salud (FIS)	2012-2013
OPENDATASCIENCE, centro de recursos para la prevención y gestión de datos abiertos de investigación	Dr. Jose Morales	12.000€	Ayudas para la realización de proyectos de investigación dentro del Programa Nacional de Proyectos de investigación Fundamental, en el marco del VI Plan Nacional de I+D+i 2008-2011	2012-2015
Efectividad de un programa basado en tecnología web y móvil para reducir el tiempo de sedestación en empleados/as de oficina (proyecto Walk@WorkApp)	Dra. Maria giné Dra. Miriam Guerra Dra. Anna Puig	60.000€	Programa Nacional de Acción Estratégica de Deporte y Actividad Física	2012-2016

La participació i representació dels estudiants en la millora de la qualitat universitària (Primera part)	Dr. Josep Solà Dr. Bernat Buscà Dr. Jose Morales	1000 €	Facultad de Psicología, Cinecias de la Educación y del Deporte Blanquerna FPCEEB-MQD/2009-002	2008-2009
Disseny Pla de Millora de la Qualitat Docent. Entrenament Esportiu i rendiment humà.	Dr. Bernat Buscà Dr. Xavier De Blas	1.700 €	Facultad de Psicología, Cinecias de la Educación y del Deporte Blanquerna FPCEEB-MQD/2010-003	2009-2010
Estudi dels efectes aguts dels protectors bucals en el rendiment esportiu	Dr. Bernat Buscà	10.188 €	URL Resolució Rectoral URL/R6/2014	2014

A continuación se amplían los currículums del personal docente y se aportan algunas evidencias de su experiencia investigadora y de su difusión entre los años 2010 y 2013.

Dr. Bernat Buscà

Profesor titular de Teoría del Entrenamiento en el Grado en Ciencias del Deporte de la FPCEE Blanquerna de la Universidad Ramon Llull. Desarrolla las funciones de coordinador del Grado en Ciencias del Deporte en la misma Facultad. Es entrenador del equipo olímpico de deportes de hielo y preparador físico de deportistas amateurs i profesionales. Desarrolla la función de coordinador del máster Universitario en Actividad Física, Salud y Entrenamiento Deportivo. Revisor de las revistas científicas *Perceptual and Motor Skills*, *Kinesiology*, *Biology of Sport* y *Revista Apunts d'EF*. Entre sus publicaciones recientes destacan:

Moras G., Buscà B., Peña J., Rodríguez S., Vallejo L., Tous-Fajardo J., Mujika I. (2008). A comparative study between serve mode and speed and its effectiveness in a high-level volleyball tournament. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 48, 1, 31-36.

Buscà, B., Riera, J., Garcia-Sevilla, Ll. (2010). Diseño de un nuevo test para evaluar las aptitudes cognitivas en el deporte. Estudio de fiabilidad y validez. *Revista de Psicología del Deporte*, 19, 277-290.

Buscà, B., De Blas, X. (2010). Validez de un nuevo dispositivo de bajo coste para medir la velocidad de desplazamiento de un pres de banca utilizando Chronojump. *Efdeportes.com*, 14, 1-9.

Buscà, B., Moras, G.; Seirul-lo, F.; Cabot, J.(2011). Children's time production for concurrent nontemporal motor tasks. *Perceptual and Motor Skills*, 112, 151-160.

Buscà, B., Font, A. (2011). A low-cost contact system to assess load displacement velocity in a resistance training machine. *Journal of Sports Science and Medicine*, 10, 472-477.

Buscà, B.; Febrer, J. (2012). Lucha temporal entre el bloqueador central y el colocador en el voleibol de alto nivel. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 12 (46), 313-327.

Buscà, B., Font, A. (2011) Un sistema de contacto de bajo coste para evaluar la velocidad de desplazamiento de la carga en una màquina para el entrenamiento con sobrecargas. *GE-Standard*, 19/09/2011. ge-s.com/a/1348.

Buscà, B., Moras, G., Peña, J., Jiménez-Rodríguez, S. (2012). The influence of serve characteristics on performance in men's and women's high-standard beach volleyball. *Journal of Sports Sciences*, 30 (3), 269-276.

Hileno, R.; Buscà, B. (2012). Herramienta observacional para analizar la cobertura defensiva en voleibol. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 12, 47, 557-570.

Buscà B., Alique, D., Salas, C., Hileno, R. (2012). Specific short-sprint assessment for beach volley defensive actions. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 44 (5), 403.

Morales, J., Garcia, V., Garcia-Masó, X, Salvà, P. Escobar, R., Buscà, B. (2013). Heart rate variability and anxiety in judo athletes. *International Journal of sports Medicine*, 34, 144-151.

Peña, J., Guerra, J., Buscà, B., Serra, N. (2013). Which skills better predict winning and losing in high-level men's volleyball. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(9), 2487-2493.

Morales, J., Álamo, JM, Garcia-Masó, X, Buscà, B., López, JL. Serra-Añó, P., González, LM (2014). Use of heart rate variability in monitoring stress and recovery in judo athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 28 (7), 1896-1905.

Buscà B., Alique, D., Salas, C., Hileno, R., Morales, J., Bantulà, B. (in press). Relationship between jump ability and agility in amateur beach volleyball male players. *Kinesiology*.

Dra. Miriam Guerra

Médico, especialista en Medicina del Deporte. Profesora Titular de Fisiología del Ejercicio en el grado de Ciencias de la Educación Física y del Deporte de la FPCEE-Blanquerna de la Universidad Ramon Llull. Jefe del Departamento de Ciencias del Deporte e Investigadora Principal del grupo consolidado en Salud, Actividad Física y Deporte (SAFE) de la misma facultad. Miembro de la Comisión Académica del Programa de Doctorado en Ciencias de la Educación y Deporte. Miembro del Comité de Relaciones Internacionales del Colegio Americano de Medicina del Deporte (American College of Sports Medicine - ACSM). Profesora visitante y colaboradora en programas de Grado, Máster y Doctorado en diversas instituciones universitarias nacionales e internacionales. Miembro del Fórum Global para la Pedagogía de la Educación Física (GoFPEP). Revisora externa de diversas revistas científicas nacionales e internacionales. Entre sus recientes publicaciones se encuentran:

Lourdes Gutiérrez-Vilahú, Núria Massó-Ortigosa, Lluís Costa-Tutusaus, Myriam Guerra-Balic (2014). "Reliability and validity of the footprint assessment method using photoshop cs5 software", *Journal of the American Podiatric Medical Association* (accepted for publication)

Jesús Fortuño; Laurà Fanega; Joan Carles Burriel; Myriam Guerra-Balic "Supply and Demand Analysis of Physical Activities for the Elderly in Public Facilities in the city of L'Hospitalet de Llobregat". *SageOpen* (accepted for publication)

Guillermo R. Oviedo, Miriam Guerra-Balic, Tracy Baynard, Casimiro Javierre (2014) "Effects of aerobic, resistance and balance training in adults with intellectual disabilities", *Research in Developmental Disabilities* 35, 2624–2634.

Carmen Porcar y Miriam Guerra (2014). "Característiques epidemiològiques i topogràfiques de les lesions patides per un col·lectiu d'esportistes d'alt rendiment durant un període de 45 mesos" (Epidemiological and topography characteristics of the injuries suffered by a group of high performance athletes over a period of 45 months). *Aloma*, 32(1), 79-84

Daniel Brotons Cuixart, Mauricio Mónaco, Juan Carlos Sevilla Moya, Myriam Guerra Balic, Josep Bras i Marquillas, Mar Calvo Terrades (2013). "Actividad física, ejercicio y deporte en la edad pediátrica" (Physical activity, exercise and sport in Pediatric age). Capítulo 21 en Josep Bras i Marquillas, Josep Emili de la Flor i Brú, Itziar Martín Ibáñez, M^a José Torregrosa Be. *PEDIATRÍA en ATENCIÓN PRIMARIA* (3^a edición). Barcelona: Elsevier España, S.L.

Oviedo, G., Sánchez, J, Castro, R, Calco, M, Sevilla, J C, Iglesias, A, Guerra, M (2013). "Niveles de actividad física en población adolescente: estudio de caso" (Levels of physical activity of adolescent in populations: A case study). *Retos*, nº 23

Fortuño Godes, J., Guerra Balic, M., Cabedo Sanromà, J. (2013). "Health-Related Quality of Life Measures for Elderly Users of Community Exercise Programmes in Catalonia. Comparative Analysis with Sedentary People". *Current Gerontology and Geriatrics Research*, Current Gerontology and Geriatrics Research, doi:10.1155/2013/168482.

Giné-Garriga, M., Guerra-Balic, M., Unnithan, Viswanath (2013). "Effect of training on self-reported fear of falling and health status in a group of physically frail older individuals: a randomized controlled trial". *Aging Clinical and Experimental Research*, Volume 25, Issue 3, pp 329

Campuzano O, Iglesias A, Sarquella-Brugada G, Sánchez J, Brugada R., Guerra, M. (2013). "Genetics of sudden cardiac death in children and young athletes". *Cardiology in the Young* 23(02), 159-173

Jordi Segura, Josep-Oriol Martínez-Ferrer, Myriam Guerra, Silvia Barnet (2013). "Creencias sobre la inclusión social y el deporte adaptado de deportistas, técnicos y gestores de federaciones deportivas de deportes para personas con discapacidad" (Beliefs about social inclusion and adapted sports of athletes, technicians and managers of Sports for People with Disabilities). *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y del Deporte* 8 (1), 120-144

Myriam Guerra and Blanca Román (2013). "Actividad física y deportiva en niños y adolescentes con discapacidad intelectual" (Physical Activity and sport in children and adolescents with intellectual disabilities). *Cuadernos Faros* 7, 111-120

Blanca Román and Myriam Guerra (2013). "Actividad física y obesidad infantil" (Physical Activity and children's obesity). *Cuadernos Faros* 7, 85-92

Xavier de Blas, Josep M. Padullés, José Luis López del Amo, Míriam Guerra-Balic (2012). "Creation and Validation of Chronojump-Boscosystem: A Free Tool to Measure Vertical Jumps". *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, vol 8, nº 30.
<http://dx.doi.org/10.5232/ricyde2012.03004>

Fortuño Godes, J., Guerra Balic, M., Segura Bernal, J., Martín Borràs, C., Giné Garriga, M. (2012) "Características de la Salud de las Personas Mayores que practican Ejercicio Físico de carácter comunitario en Cataluña con respecto a otro tipo de prácticas dirigidas a este colectivo" (Health Characteristics of Older People that perform Physical Exercise community based in Catalonia regarding other practices addressed to this group). *ALOMA*, vol 30, nº 1

Martin-Borràs, Carme; Giné-Garriga, Maria; Fortuño Godes, Jesus i Guerra-Balic, Myriam (2012). "Activitat física i envelliment" (Physical Activity and Aging). *ALOMA*, vol 30, nº1

Azahara Fort, D. Daniel Romero, Caritat Bagur, Myriam Guerra (2012) "Effects of whole body vibration training on explosive strength and postural control in young female athletes". *J Strength & Conditioning Research*; 26

Thomas Rowland, Viswanath Unnithan, Piers Barker, Miriam Guerra, Denise Roche, and Martin Lindley (2011). "Orthostatic Effects on Echocardiographic Measures of Ventricular Function". *Echocardiography*, DOI: 10.1111/j.1540-8175.2011.01634.x

Morales Millán, José Luís; Guerra, Myriam; Virgili, Carles; Unnithan, Vish (2011), "Physical activity, perceptual-motor performance, and academic learning in 9-to-16-year-old school children". *Int. Journal Sports Psychology*, 42, 4

Fortuño Godes, J.; Romea Viñetas, J.; Sainz Pardo Caraballo, G.; Queralt Zuera, J.; Guerra Balic, M. (2011), "Medida de la capacidad funcional y la calidad de vida relacionada con la salud de un grupo de personas mayores que llevan a cabo un programa de caminatas: estudio piloto" (Measurement of functional capacity and quality of life related to health in a group of older people following a walking program: a pilot study). *Revista Española de Geriatria y Gerontología*. Vol 36, nº3 DOI: 10.1016/j.regg.2011.01.002

Fort Vanmeerhaeghe, A.; Guerra Balic M.; Romero Rodriguez, D.; Sitjà Rabert M.; Bagur Calafat C., Girabent Farrés M.; Lloret Riera M. (2011), "Efectos del entrenamiento vibratorio en personas físicamente activas: revisión sistemática" (Effects of vibration training in physically active people: a systematic review). *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de La Actividad Física y del Deporte*, 11

Stamatis Agiovlasis, Kenneth H. Pitetti, Myriam Guerra, and Bo Fernhall (2011), "Prediction of VO₂peak from the 20-m Shuttle-Run Test in Youth with Down Syndrome". *Adapted Physical Activity Quarterly*, 28, 146-156.

Goncalo V. Mendonca, MS; Kevin S. Heffernan, PhD; Lindy Rossow, MS; Myriam, Guerra, MD; Fernando D. Pereira, PhD; Bo Fernhall, PhD (2010). "Sex differences in linear and nonlinear heart rate variability during early recovery from supramaximal exercise". *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, vol 35, nº 4

Lindy Rossow; Heffernan; Kevin S Fahs; Christopher; Myriam Guerra Balic; Sae Jae; Fernhall, Bo (2010) "Acute effects of supramaximal exercise on carotid artery compliance and pulse pressure in young men and women". *European Journal of Applied Physiology*, 110(4):729-37. doi: 10.1007/s00421-010-1552-1

Giné-Garriga, M; Guerra, M; Pagés, E; Manini, T M; Jiménez, R; Unnithan V B (2010). "The effect of Functional Circuit Training on Physical Frailty in Frail Older Adults: A Randomized Controlled Trial Physical". *Journal of Aging and Physical Activity*, 18

González Agüero, A.; Vicente Rodríguez, G.; Moreno, L.A.; Guerra Balic, M.; Ara, I.; Casajús, J.A (2010). "Health-related physical fitness in children and adolescents with Down Syndrome and response to training". *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* doi: 10.1111/j.1600-0838.2010.01120.x

Giné-Garriga, M., Guerra, M., Manini, T.M., Marí-Dell'Olmo, M., Pagès, E., & Unnithan, V.B.(2010). "Measuring balance, lower extremity strength and gait in the elderly: Construct validation of an instrument ". *Archives Of Gerontology And Geriatrics*, vol 51, nº 2

Guerra M, Giné-Garriga M, Fernhall B.(2009) "Reliability of Wingate Testing in Adolescents With Down Syndrome". *Pediatric Exercise Science*, 21, (1), 1- 9

Thomas Rowland, Max Garrard, Simon Marwood, Miriam Guerra, Denise Roche, Vishnawath Unnithan (2009). "Myocardial Performance during Progressive Exercise in Athletic Adolescent Males". *Medicine and Science in Sports & Exercise*, 41 (9), 1721- 1728

Dr. Jose Morales

Profesor titular de Fundamentos de los Deportes I en el Grado en Ciencias del Deporte de la FPCEE Blanquerna de la Universidad Ramon Llull. Desarrolla las funciones de coordinador del

Grado en Ciencias del Deporte en la misma Facultad. Es entrenador componentes del equipo nacional de judo. Revisor de las revistas científicas *Journal of Strength and Conditioning Research*, *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, *Canadian Journal of Physiology and Pharmacology* y *Revista Apunts d'EF*. Entre sus publicaciones más importantes destacan:

Morales, J., Álamo, JM, Garcia-Masó, X, Buscà, B., López, JL. Serra-Añó, P., González, LM (2014). Use of heart rate variability in monitoring stress and recovery in judo athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 28 (7), 1896-1905.

Morales, J., Garcia, V., Garcia-Masó, X, Salvà, P. Escobar, R., Buscà, B. (2013). Heart rate variability and anxiety in judo athletes. *International Journal of Sports Medicine*, 34, 144-151.

Serra-Añó, P., Pellicer-Chenoll, M., García-Masó, X., Morales, J., Giner-Pascual, M., González, L. M. (2012). Effects of resistance training on strength, pain and shoulder functionality in paraplegics. *Spinal cord*, 50(11), 827-831.

Morales, J. Curto, C. (2012). Condicionantes de la Educación Física en el proceso de enseñanza-aprendizaje. *Tandem*, 34, 32-38

Morales, J., Pellicer-Chenoll, M., Garcia-Masó, X., Gomez, A., Gomis, M., Gonzalez, L. M. (2011). Relation between physical activity and academic performance in 3rd-year secondary education students . *Perceptual and motor skills*, 113(2), 539-546.

Morales, J., González, L. M., Guerra, M., Virgili, C., Unnithan, V. (2011). Physical activity, perceptual-motor performance, and academic learning in 9-to-16-years-old school children. *International Journal of Sport Psychology*, 42(4), 401.

Solé, J., Quevedo, L., Augé, M., Morales, J. (2007). El control del entrenamiento de la resistencia: importancia de la frecuencia crítica de fusión. *Red: revista de entrenamiento deportivo*, 21(4), 5-11.

Morales, J. (2004). Relación entre el desarrollo motor y el desarrollo intelectual: un estudio empírico. *Apunts. Educació física i esports*. 2004, 77, 34-41.

Dra. Maria Giné

Fisioterapeuta y Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesora de las facultades de Psicología, Ciencias de la Educación y el Deporte, y la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna (Universitat Ramon Llull). Ha participado en diferentes proyectos de investigación financiados en convocatorias públicas competentes, y los resultados han sido publicados en distintas revistas internacionales. Ha obtenido la acreditación de investigación por la *Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya* (AQU). Es revisora de distintas revistas médicas situadas en el primer cuartil. Entre sus publicaciones recientes destacan:

Delmuns S, Roig M, Javierre C, Mans C, **Giné-Garriga M**. Epidemiological Study of Injuries Arising from Karting Competition in Children. *Journal of Community Medicine and Health Education* 2014; 4:4.

Cuesta-Vargas A, **Giné-Garriga M**. Development of a new index of balance in adults with intellectual and developmental disabilities. *Plos One* 2014; 9(5): e96529.

Martín-Borràs C, **Giné-Garriga M**, Martínez E, Martín-Cantera C, Puigdoménech E, Solà M, Castillo E, Beltrán AM, Puig-Ribera A, Trujillo JM, Pueyo O, Pueyo J, Rodríguez B, Serra N, and SEDESTACTIV Study Group. Effectiveness of a Primary care-based intervention to Reduce Sitting Time in Overweight and Obese Patients (SEDESACTIV). A Randomized Controlled Trial. Rationale and study design. *BMC Public Health* 2014; 14:228.

Giné-Garriga M, Roqué-Fíguls M, Coll-Planas L, Sitjà-Rabert M, Salvà A. Physical exercise interventions for improving performance-based measures of physical function in community-dwelling frail older adults: a systematic review and meta-analysis. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation* 2014; 95:753-69.

Giné-Garriga M, Martín-Borràs C, Puig-Ribera A, Martín-Cantera C, Solà M, Cuesta-Vargas A, on behalf of the PPAF Group. The effect of a physical activity program on the total number of primary care visits in inactive patients: a 15-month randomized controlled trial. *Plos One* 2013; 8(6): e66392.

Giné-Garriga M, Guerra M, Unnithan VB. The effect of Functional Circuit Training on self-reported fear of falling and health status in a group of physically frail older individuals: a Randomized Controlled Trial. *Aging Clinical and Experimental Research* 2013; 25(3): 329-336.

Inzitari M, **Giné-Garriga M**, Martínez B, Pérez M, Barranco E, Lleó A, Salvà A. Cerebrovascular disease and gait and balance impairment in mild to moderate Alzheimer disease. *Journal of Nutrition, Health and Aging* 2013; 17:45-48.

Cuesta A, **Giné-Garriga M**, González M. Contribution of maximal and explosive force production capacity to balance performance in older men and women of different ages. *Gazzetta Medica Italiana Minerva Medica* 2013; 172:43-51.

Martín C, **Giné-Garriga M**, Fortuño J, Guerra M. Models teòrics i programació d'activitat física en l'envelliment. *Aloma* 2012; 30:35-44.

Roqué i Figuls M, **Giné-Garriga M**, Granados Rugeles C, Perrotta C. Chest physiotherapy for acute bronchiolitis in paediatric patients between 0 and 24 months old. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012; Issue 2. Art. No.: CD004873. DOI: 10.1002/14651858.CD004873.pub4.

Giné-Garriga M, Guerra M, Pagès E, Manini TM, Jiménez R, Unnithan VB. The effect of functional circuit training on physical frailty in frail older adults: a randomized controlled trial. *Journal of Aging and Physical Activity* 2010; 18: 401-424.

Zuazagoitia A, Grandes G, Torcal J, Lekuona I, Echevarria P, Gómez MA, Domingo M, de la Torre MM, Ramírez JI, Montoya I, Oyanguren J, Ortega-Sánchez Pinilla R, on behalf of the **EFICAR Group**. Rationale and design of a randomised controlled trial evaluating the effectiveness of an exercise program to improve the quality of life of patients with heart failure in primary care: The EFICAR study protocol. *BMC Public Health* 2010; 10 (33): doi: 1471-2458/10/33.

Giné-Garriga M, Guerra M, Manini TM, Mari-Dell'Olmo M, Pagès E, Unnithan VB. Measuring Balance, Lower Extremity Strength and Gait in the Elderly: Construct Validation of an Instrument. *Archives of Gerontology and Geriatrics* 2010; 51: 199-204.

Guerra M, **Giné-Garriga M**, Fernhall B. Reliability of Wingate Testing in Adolescents With Down Syndrome. *Pediatric Exercise Science* 2009; 21 (1): 47-54.

Giné-Garriga M, Guerra M, Marí-Dell'Olmo M, Martin C, Unnithan VB. Sensitivity of a modified version of the Timed Get Up and Go Test to predict fall risk in the elderly: a pilot study. *Archives of Gerontology and Geriatrics* 2009; 49: 60-66.

Giné-Garriga M, Martin-Borràs C, Martin C, Puig-Ribera A, Anton JJ, Guiu A, Cascos A, Ramos R. Referral from primary care to a physical activity programme: establishing long-term adherence? a randomized controlled trial. Rationale and study design. *BMC Public Health* 2009; 9 (31): doi: 10.1186/1471-2458-9-31.

Gómez MA, Martínez C, Martín C, Recio JI, Castano Y, **Giné-Garriga M**, Rodríguez E, García L. Therapeutic implications of selecting the SCORE (European) versus the D'AGOSTINO (American) risk charts for cardiovascular risk assessment in hypertensive patients. *BMC Cardiovascular Disorders* 2009; 9 (17): doi:10.1186/1471-2261-9-17.

Giné-Garriga M, Martin-Borràs C. Programa de Promoción de Actividad Física en los Centros de Atención Primaria (PPAF). Estudio piloto. *Atención Primaria* 2008; 40 (7): 373-380.

Dr. Josep Solà

Profesor asociado de Bases de la Motricidad Humana y de Pedagogía de la Actividad Física y el Deporte en el Grado en Ciencias del Deporte de la FPCEE Blanquerna de la Universidad Ramon Llull. Desarrolla las funciones de tutor de Deportistas de Alto Nivel del Grado en Ciencias del Deporte en la misma Facultad. Entrenador Nacional Superior de Baloncesto. Desarrolla la función de coordinador de módulo y tutor del máster Universitario en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional. Revisor de las revistas científicas *Psicología del Deporte*, *Apunts d'EF* y *Retos*. Entre sus publicaciones recientes destacan:

ARTÍCULOS:

(2013): L'experiència de l'oblit. *Revista Temps d'Educació (TE, 44)*. Publicacions i Edicions de la Universitat de Barcelona. Institut de Ciències de l'Educació (ICE) de la UB, (44), 304-306. ISSN: 0214-7351. Dipòsit legal: B-6986-1992. (amb Dra. Anna de Monserrat i Vallvé).

(2011) Projecte MQD per al disseny de Mòduls de Fonaments dels Esports en el Grau de CAFE (coordinador). La millora de la qualitat docent universitària. *ALOMA, Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna*. Universitat Ramon Llull, (29), 227-244 ISSN: 1138-3194.

(2010) Academic Rigor and Dedication to Competitive Sport in Young People 12-18 Years: Major Social Issues. *Physical Culture and Sports Studies and Research*. International Society for the Social Sciences of Sport and Chair of Social Sciences at Josef Pilsudski University of Physical Education, VOL. L, 100-109. ISSN: 2081-2221.

Educación secundaria y deporte de alto nivel: Estudio cualitativo de programas de compaginación. *Revista de Educación*. Ministerio de Educación, Cultura y Deportes (en revisión).

LIBROS:

(2014) El aprendizaje servicio en el Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. En Rubio, L., Campo, L y Sebastiani, E. *Aprendizaje Servicio y Educación Física: Experiencias de compromiso social a través de la actividad física y el deporte*, 96-108. Barcelona: INDE. ISBN 978-84-9729-340-2 (Susana Pérez, Josep Solà, Enric Sebastiani, Xavier Arranz, Josep Campos, Maria Giné i Josep Sánchez).

(2013) El Área de Conocimiento de Ciencias Psicológicas y Educativas. A Irigoyen, J.J; Cabrera, F; Jiménez, M.Y; Martínez, H. Y Acuña, K.F., *Estudio sobre comportamiento y aplicaciones*, Vol. III. (p. 217-232). México: Universidad de Sonora. ISBN 978-607-518-055-7 (amb el Dr. Josep Roca i Balasch).

(2010) Inteligencia Táctica Deportiva. Entenderla y Entrenarla. Barcelona: INDE Publicaciones. ISBN: 978-84-9229-237-5. Dipòsit Legal:Z-2798-2010.

(2009) Comportament Motor Humà. Girona: Documenta Universitària. Serie Liceu Psicològic, 6. ISBN: 978-84-92707-14-0. Dipòsit Legal: B-46.636-2009.

(2009) Guia per a l'avaluació de competències en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya (AQU). Barcelona. Col·lecció: Guies d'avaluació de competències. D.L.: B-9.122-2009.

Dra. Mónica Solana

Profesora de Ciencias Básicas aplicadas a la Actividad Física y el Deporte y de Anatomía y Biomecánica aplicada al deporte en el Grado en Ciencias del Deporte de la FPCEE Blanquerna de la Universidad Ramon Llull. Profesora y coordinadora del postgrado de Actividad física y Enfermedad del centro IL3 de la Universidad de Barcelona. Fisioterapeuta especializada en deporte y terapia manual osteopática, coordinadora del Equipo de fisioterapeutas de la Real Federación Española de Natación. Ha participado como fisioterapeuta en los JJOO de Sydney 2000, Atenas 2004 y Londres 2012. Entre sus publicaciones destacan:

Cuartero, M., Del Castillo; J.A, Torrellardona, X., Murio, J., Navarro, F., Solana-Tramunt, M. (2010). Ejercicios de calentamiento en seco para estilistas. Entrenamiento de las especialidades de natación. 275-278. Cultivalibros: Madrid

Solana-Tramunt, M. (2011).Riscos musculoesquelètics i higiene postural en la docència. Cap a la prevenció de riscos a l'escola, 27-43. Cossetània Edicions: Barcelona.

Solana-Tramunt, M. (2003). Entrenamiento de la flexibilidad en natación. Salud dinámica, 82-93. Mediarin: Barcelona.

Solana-Tramunt, M. (2003). Prevención de lesiones en natación. Salud dinámica, 94-101. Mediarin: Barcelona.

Dr. Jesús Fortuño

Profesor de la asignatura sobre Actividad Física para Personas Mayores en la Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la FPCEE Blanquerna de la Universidad Ramon Llull. Profesor de Metodología y Métodos de Investigación en el Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la FPCEE Blanquerna de la Universidad Ramón Llull.

Investigador en el 'Proyecto Internacional de Promoción de Actividad Física en el Ámbito Laboral Universitario'.Convocatoria Nacional de I+D+i: VI Plan Nacional de Investigación

Científica, Desarrollo e Innovación Tecnológica 2008-2011; subprograma de Proyectos de Investigación Fundamental no orientada de los centros: Facultat de Psicologia i Ciències d'Educació i de l'Esport Blanquerna.URL, Universidad de Vigo y Universidad de VIC.

Director de la empresa Esport3, especializada en servicios de tiempo libre y de salud dirigidos a personas mayores.

Miembro de la Dirección General del GRUPO SINTAGMIA, especializado en la gestión de servicios deportivos.

Revisor de la revista científica: British Journal of Medicine and Medical Research.

Entre sus investigaciones recientes en el campo de las personas mayores y el deporte, destacan:

Burriel, J.C., González, A., Fortuño, J. (2007). Estudi de la demanda i l'oferta dels serveis esportius dirigits a persones grans de la Ciutat de Barcelona. Ajuntament de Barcelona. Institut Barcelona Esports.

Fortuño, J., Burriel, J.C., (2012). Estudi de la demanda i l'oferta dels serveis esportius dirigits a persones grans de la Ciutat de L'Hospitalet. Ajuntament de L'Hospitalet.

Fortuño, J., Agustina, D., (2012). Estudi de la demanda dels serveis esportius dirigits a persones adultes de la Ciutat de Sabadell. Ajuntament de Sabadell.

Entre sus publicaciones recientes, también en el campo de las personas mayores y ejercicio físico, destacan:

Fortuño, J., Romea, J., Guerra, M., Sainz, G., Queralt, J. (2011). Medida de la Capacidad Funcional y la Calidad de Vida Relacionada con la Salud de un grupo de Personas Mayores que llevan a cabo un programa de Caminatas: Estudio Piloto. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 46, 3, 147–150.

Fortuño, J., Guerra, M., Cabedo, J. (2013). Health-Related Quality of Life Measures for Physically Active Elderly in Community Exercise Programs in Catalonia: Comparative Analysis with Sedentary People. *Current Gerontology and Geriatrics Research*. 2013 (2013), Article ID 168482.

Puig, A., Bort, González, J.M., Martínez, I., Giné, M., Fortuño, J., Martori, J.C., Muñoz, L, Milà, R., McKenna, J., Gilson, N. (in press) Patterns of impact resulting from a 'sit less, move more' web-based program in sedentary office employees. *Public Library of Science*.

Dra. Blanca Roman

Blanca Román Viñas es doctora en Medicina, médico especialista en Medicina Deportiva y Máster en Nutrición. Trabaja como investigadora en la Fundación para la Investigación Nutricional del Parque Científico de Barcelona y es profesora asociada de Facultad de Psicología y Ciencias de la Actividad Física de la Universidad Ramon Llull i de la Escola Universitària de la Salut i de l'Esport (Universidad de Girona). Ha participado como investigadora en varios proyectos europeos con la temática de la armonización de las recomendaciones nutricionales en toda Europa o el desarrollo de plataformas basadas en las TIC para promover la actividad física y la alimentación saludables. Algunas de sus publicaciones más recientes son:

Roman Viñas B, Serra Majem L. Diet and healthy patterns in the elderly. *Current Nutrition Reports*. 2014; 3(2): 69-87.

Castro-Quezada I, Román-Viñas B, Serra-Majem L. The Mediterranean diet and nutritional adequacy: a review. *Nutrients*. 2014; 6(1):231-48. doi: 10.3390/nu6010231.

Harvey LJ, Berti C, Casgrain A, Cetin I, Collings R, Gurinovic M, Hermoso M, Hooper L, Hurst R, Koletzko B, Ngo J, Roman-Viñas B, Vollhardt C, Vucic V, Fairweather-Tait SJ. EURRECA-Estimating iron requirements for deriving dietary reference values. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2013;53(10):1064-76. doi: 10.1080/10408398.2012.742860.

Novaković R, Cavelaars A, Geelen A, Nikolić M, Altaba I, Roman-Viñas B, Ngo J, Golsorkhi M, Medina MW, Brzozowska A, Szczecinska A, de Cock D, Vansant G, Renkema M, Majem LS, Moreno LA, Glibetić M, Gurinović M, Van't Veer P, de Groot LC. Review Article Socio-economic determinants of micronutrient intake and status in Europe: a systematic review. *Public Health Nutr*. 2013: 1-15

Pardo Fernandez A; Román-Viñas B; Ribas-Barba L; Roura E; Vallbona C; Serra-Majem L. Health-enhancing physical activity and associated factors in a Spanish population. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 2013, doi:pii: S1440-2440(13)00089-3.

Ngo J, Roman-Viñas B, Ribas-Barba L, Golsorkhi M, Medina MW, Bekkering GE, Gurinovic M, Novakovic R, Cavelaars A, de Groot LC, Serra-Majem L. A Systematic Review on Micronutrient Intake Adequacy in Adult Minority Populations Residing in Europe: The Need for Action. *J Immigr Minor Health*. 2013.

Novaković R, Cavelaars AE, Bekkering GE, Roman-Viñas B, Ngo J, Gurinović M, Glibetić M, Nikolić M, Golsorkhi M, Medina MW, Satalić Z, Geelen A, Serra Majem L, Van't Veer P, de Groot LC. Micronutrient intake and status in Central and Eastern Europe compared with other European countries, results from the EURRECA network. *Public Health Nutr*. 2013; 16(5): 824-40.

Roman Viñas B, Ribas Barba L, Ngo J, Serra Majem L. Validación en población catalana del cuestionario internacional de actividad física. *Gaceta Sanitaria Gac Sanit*. 2013; 27(3):254-7.

Hermoso M, Vucic V, Vollhardt C, Arsic A, Roman-Viñas B, Iglesia-Altaba I, Gurinovic M, Koletzko B. The Effect of Iron on Cognitive Development and Function in Infants, Children and Adolescents: A Systematic Review. *Ann Nutr Metab*. 2011; 59(2-4):154-165.

Roman Viñas B, Ribas Barba L, Ngo J, Gurinovic M, Novakovic R, Cavelaars A, de Groot LC, Van't Veer P, Matthys C, Serra Majem L. Projected Prevalence of Inadequate Nutrient Intakes in Europe. *Ann Nutr Metab* 2011; 59(2-4):84-95.

Vargas-Murga L, Garcia-Alvarez A, Roman-Viñas B, Ngo J, Ribas-Barba L, van den Berg SJPL, Williamson G, Serra-Majem L. Plant food supplement (PFS) market structure in EC

Member States, methods and techniques for the assessment of individual PFS intake. *Food Funct* 2011, 2:731-739.

Roman-Viñas B, Ortiz-Andrellucchi A, Mendez M, Sánchez-Villegas A, Peña Quintana L, Moreno Aznar LA, Hermoso M, Serra-Majem L. Is the food frequency questionnaire suitable to assess micronutrient intake adequacy for infants, children and adolescents? *Maternal & child nutrition* 2010; 6 Supplement 2: 112-121.

Dr. Josep Sánchez

Licenciado en educación física por el INEFC de Barcelona i maestro especialista en educación física por la FPCEE Blanquerna-Universitat Ramon Llull con la tesis doctoral "Determinantes genómicos de la condición física: Influencia del polimorfismo BDNF val66met en la recuperación cardíaca post-esfuerzo". Profesor de Actividad física y educación para la salud en la licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2003-2011) y de Actividad Física en el ámbito para la Salud en el Grado de Ciencias de Actividad Física y Deporte (2011-2014) en la FPCEE Blanquerna-Universitat Ramon Llull. Profesor en los estudios de maestro especialista en Educación Física de la FPCEE Blanquerna-Universitat Ramon Llull. Miembro asesor del Área de Salud del Colegio de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte de Cataluña (COPLEFC). Coordinador y redactor de la "Guía de prescripción de ejercicio físico para la salud" editada el año 2007 por el departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya. Premio al mejor póster catalán de investigación que otorga el COPLEFC-ECSS en el 18 Congreso del European College of Sport Science-ECSS Barcelona 2013.

Entre sus publicaciones recientes destacan:

Sánchez, J.; Campuzano, O.; Iglesias, A; Brugada, R. (2009). Genética y deporte. *Apunts Med Esport*. 2009;44(162):86-97 - Vol. 44 Núm.162.

Sarquella-Brugada, G.; Campuzano, O.; Iglesias, A.;Sánchez-Malagón, J.; Guerra-Balic, M.; Brugada, J.; Brugada, R. (2012). Genetics of sudden cardiac death in children and young athletes. *Cardiol Young*. Apr;23(2):159-73. doi: 10.1017/S1047951112001138. Epub 2012 Jul 24.

Dr. Xavier De Blas

Profesor en el Grado en Ciencias del Deporte de la FPCEE Blanquerna de la Universidad Ramon Llull de las siguientes materias: "Ergonomía y evaluación de la condición física", "Trabajo de fin de grado", "Practicum II".

Profesor de "Diseño y programación de instrumentos para controlar el proceso de entrenamiento" en el Master Universitario en Actividad Física, Salud y Entrenamiento Deportivo de la misma Facultad.

Periodo de investigación de 4 meses en el Biomechanics Lab. de la NTNU National Taiwan Normal University 5/2/2010 – 15/6/2010.

Principal desarrollador del proyecto Chronojump (software libre y hardware abierto para la medición de la fuerza)www.chronojump.org 2004-2014. Premiado como "Best free software application in education" por el CETRIL en Soissons (Francia) 2007.

Publicaciones recientes:

Pagaduan, J.C.; De Blas, X. (2013). Reliability of countermovement jump performance on Chronojump-Boscosystem in male and female athletes. Sports Scientific And Practical Aspects 10 (2). <http://sportspa.com.ba/downloaddec2013.html>

De Blas, X.; Padullés, J.M.; López del Amo, J.L., Guerra-Balic, M. (2012). Creation and Validation of Chronojump-Boscosystem: A Free Tool to Measure Vertical Jumps. RICYDE Revista Internacional de Ciencias del Deporte 8 (30).
DOI: <http://dx.doi.org/10.5232/ricyde2012.03004>.

De Blas, X. (2012). Chronojump-Boscosystem project. Free tool to study cinematics of vertical jump: time measurement, markerless knee angle detection and creation of percentile tables. Tesis Doctoral. Barcelona: Facultat Blanquerna, Universitat Ramon Llull. <http://www.tdx.cat/handle/10803/83302>

Pagaduan, J.C.; De Blas, X. (2012). Reliability of a loaded countermovement jump performance using the Chronojump-Boscosystem. Kinesiologica Slovenica 18 (2). <http://www.kinsi.si/clanki.php?id=239>

De Blas, X.; Gil, C. (2010). Un modelo lineal mixto para la predicción del ángulo de la rodilla en la flexión previa a un salto sin el uso de marcadores. Libro de actas de la II Conferencia Hispana R-Project, Oviedo (Spain).

Buscà, B.; De Blas, X. (2010). Validez de un nuevo dispositivo para medir la velocidad de desplazamiento de un press de banca utilizando Chronojump. Lecturas, Educación Física y Deportes, Revista Digital. <http://www.efdeportes.com/efd141/nuevo-dispositivo-para-medir-la-velocidad.htm>

De Blas, X. and Morales, A. and Olea, I. (2009). Integración de R en software libre de análisis del rendimiento deportivo multiplataforma y en entorno cliente-servidor. Libro de actas de la I Conferencia Hispana R-Project, Murcia (Spain).

Dra. Azahara Fort

Doctora y licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el deporte. Diplomada en Fisioterapia. Master en alto rendimiento deportivo (COE). Componente del Grupo de investigación SAFE (Blanquerna, Universitat Ramon Llull). Preparadora física de la Federación Catalana de baloncesto (equipo Siglo XXI) desde el año 2008. Actualmente es profesora titular de las siguientes asignaturas del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Escuela Universitaria de la Salud y el Deporte (EUSES, centro adscrito a la Universitat de Girona): Fisiología del ejercicio II, Teoría del entrenamiento deportivo I y Readaptación al esfuerzo. También colabora como profesora del Trabajo de Final de Grado en la FPCEE Blanquerna de la Universidad Ramon Llull. Anteriormente ha trabajado como profesora en diferentes universidades catalanas y como fisioterapeuta y preparadora física de deportes de competición, destacando su dedicación a la Federación Española de Deportes de Invierno

Entre sus publicaciones más recientes destacan:

Sitjà Rabert M, Martínez Zapata MJ, Fort Vanmeerhaeghe A, Rey Abella F, Romero-Rodríguez D, Bonfill Cosp X. Effects of a whole body vibration (WBV) exercise intervention for institutionalized older people: a randomized, multicentre, parallel, clinical trial. Journal of

the American Medical Directors Association (In press)

Fort Vanmeerhaeghe A, Romero Rodriguez D. Análisis de los factores de riesgo neuromusculares de las lesiones deportivas. *Apunts Med Esport*. 2013; 48 (179): 109-120.

Fort Vanmeerhaeghe A, Romero Rodriguez D. Rol del sistema sensoriomotor en la estabilidad articular durante las actividades deportivas. *Apunts Med Esport*. 2013; 48 (178): 69-76.

Sitjà Rabert M, Rigau Comas D, Fort Vanmeerhaeghe A, Roqué i Figuls M, Santoyo Medina C, Romero-Rodríguez D, Bonfill Cosp X. Efficacy of whole body vibration exercise in older people: A systematic review. *Disability and Rehabilitation* 2012; 34 (11):883-893.

Fort, A.; Romero, D.; Bagur, C.; Guerra, M. Effects of whole body vibration training on explosive strength and postural control in young female athletes. *J Strength Cond Res*. 2012 Apr; 26(4):926-36.

Fort Vanmeerhaeghe, A.; Sitjà Rabert, M; Romero Rodríguez, D.; Guerra Balic, M.; Bagur Calafat, C.; Girabent Farrés, M. y Lloret Riera, M. Efectos del entrenamiento vibratorio en personas físicamente activas: revisión sistemática. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* 2011; 11 (43) : 619-649.

Sitjà Rabert M, Martínez Zapata MJ, Fort Vanmeerhaeghe A, Rey Abella F, Romero-Rodríguez D, Bonfill Cosp X. Whole body vibration for older persons: an open randomized, multicentre, parallel, clinical trial. *BMC Geriatrics* 2011, 11:89.

Sitjà Rabert M, Rigau Comas D, Fort Vanmeerhaeghe A, Roqué i Figuls M, Santoyo Medina C, Romero-Rodríguez D, Bonfill Cosp X. Whole-body vibration training for patients with neurodegenerative disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2011; 2 (6).

Fort A, Romero D, Costa L, Bagur C, Lloret M, Montañola A. Diferencias en la estabilidad estática y dinámica según género y pierna dominante. *Apunts Med Esport* 2009; 44(162): 74-81.

Fort A, De Antolin P, Costa L, Massó N, Rueda L, Lloret M. Efectos de un entrenamiento propioceptivo (TRAL) de tres meses sobre el control postural en jóvenes deportistas. *Apuntes Educación Física y Deporte* 2009; 95.

Fort A, Costa L, Montañola A, Romero D. Fiabilidad de una medida del control postural estático y dinámico de la extremidad inferior. *KRONOS* 2008; 7(14):3-10.

Fort A, Costa L, De Antolin P, Massó N. Efectos de un entrenamiento propioceptivo sobre la extremidad inferior en jóvenes jugadores de voleibol. *Apunts Med Esport* 2008; 43(157):5-13.

Profesores colaboradores:

El Máster Universitario en Entrenamiento Deportivo, Actividad Física y Salud cuenta con la colaboración de profesionales y académicos expertos de otras universidades y centros de salud y entrenamiento de referencia. De entre los profesores colaboradores destacan:

Dr. Julio Calleja

Profesor asociado de la Universidad del País Vasco - EHU y de varios máster de entrenamiento Doctor en Ciencias de la Educación (UPV - EHU)
Master en Alto Rendimiento Deportivo (COE)

Preparador físico de la Federación Española de Baloncesto
 Investigador del control y las demandas fisiológicas en los deportes col • lectivos
 Autor de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)
 Acreditación de doctor por ANECA (con Tramo de investigación reconocido y vivo)

Dr. Casimiro Javierre

Profesor Agregado de Fisiología del Ejercicio (Universidad de Barcelona)
 Docotr en Medicina (UB)
 Director de la Unidad de Investigación de Adaptaciones Fisiológicas en Altitud
 Acreditación lector AQU Catalunya

Dr. Gerard Moras (SGR-1054)

Profesor titular del INEFC -Barcelona (UB) y de varios másters de entrenamiento
 Doctor en Ciencias de la Educación (UB)
 Entrenador del Equipo Olímpico Masculino de Voley Playa (Londres, 2012)
 Inventor de la plataforma vibratoria Vibalance
 Investigador en rendimiento deportivo y entrenamiento de la fuerza
 Autor de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)
 Acreditación de investigación por AQU Cataluña (con Tramos de investigación reconocidos y vivo)

Dr. Iñigo Mújika (SGR-1054)

Profesor asociado de la Universidad del País Vasco - EHU y de varios máster de entrenamiento
 Doctor en Biología del ejercicio muscular (Univ. Saint -Etienne) y Ciencias del Deporte (UPV)
 Responsable de fisiología y entrenamiento del equipo ciclista World Tour Euskaltel Euskadi
 Editor asociado de la International Journal of Sports Physiology and Performance
 Investigador de fisiología del entrenamiento, tapering y sobreentrenamiento
 Fisiólogo y entrenador de atletas, ciclistas, nadadores y triatletas de élite
 Autor de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)
 Acreditación de doctor por ANECA (con Tramos de investigación reconocidos y vivo)

Dr. Vish Unnithan

Profesor titular de la Staffordshire University (Reino Unido)
 Doctor en Exercise Physiology
 Masters Degree en la Exercise Science at Springfield College
 Presidente de la North American Society for Pediatric Exercise Medicine
 Investigador en indicadores de la salud y pediatría
 Asesor del Stoke City FC de la Premier League
 Autor de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)

Dr. Josep M^a Padullés (SGR-1054)

Profesor asociado del INEFC -Barcelona (UB) y de varios másters de entrenamiento
 Doctor en Ciencias de la Educación (UB)
 Ingeniero industrial por la UB e inventor de dispositivos de control del entrenamiento deportivo
 Entrenador de atletas internacionales y olímpicos (Atletismo)
 Investigador y desarrollador de instrumentos de medida y control de la fuerza
 Autor de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)

Dra. Anna Puig (SGR-84)

Profesora titular de la Universidad de Vic

Doctora en Actividad Física y Ciencias de la Salud (Univ. De Bristol, UK)
Master en Ejercicio y Ciencias de la Salud por la Universidad de Bristol (Inglaterra)
Investigadora en promoción de la actividad física y del proyecto Walk @ Workspain
Miembro del equipo investigador y coordinadora en el Estado Español de BUPA Medical Foundation Multi-country grant 2012-2013.
Acreditación AQU Investigación (con Tramo de investigación reconocido y vivo)
Autora de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)

Dr. Marco Inzitari (SGR)

Director del Parque Sanitario Pere Virgili
Profesor asociado del Departamento de Medicina - Universidad Autónoma de Barcelona
Doctor en Medicina (Univ. Florencia Italia)
Master en Gestión y Dirección de Instituciones Sanitarias (UAB)
Investigador en envejecimiento y modelos sociosanitarios
Autor de diversos artículos en revistas de impacto internacionales (ISI)
Acreditación de investigación (AQU-Catalunya) (con Tramo de investigación reconocido y vivo).

Complementariamente, algunos profesores no doctores asisten algunas de las materias con experiencias prácticas y conferencias expertas de profesionales de referencia. Entre ellos destacan:

- Antón Fíguls
- Oscar Martínez
- Ricard Serrés
- Jordi Cortinas
- Daniel Brotons
- Alesander Badiola
- Carles Pedret
- Carmen Porcar
- Marc Rocamora
- Manuel Lapuente

Vinculación del personal docente a los grupos de investigación

El personal docente del Máster Universitario en Entrenamiento Deportivo, Actividad Física y Salud, como investigadores, a dos grupos de investigación consolidados. La implicación de estos grupos de investigación en este máster contribuye a aprovechar las sinergias de las temáticas y pericias de los diferentes profesionales implicados en cada grupo de investigación. Los dos grupos están formados por profesorado acreditado y por expertos profesionales en el ámbito del entrenamiento deportivo y la salud.

- Grupo de investigación en Innovación Deporte y Sociedad:
<http://www.blanquerna.edu/ca/fpcee/recerca/ciencies-de-l-activitat-fisica-i-de-l-esport/grup-de-recerca-i-innovacio-sobre-esport-i-societat-gries>
- Grupo de investigación en Salud, Actividad Física y Deporte:
<http://www.blanquerna.edu/ca/fpcee/recerca/ciencies-de-l-activitat-fisica-i-de-l-esport/grup-de-recerca-en-salut-activitat-fisica-i-esport-safe>