

EXPLICACIÓN DE LAS ALEGACIONES REGISTRADAS EL INFORME Nº 6811/2013 CON FECHA 24/06/2013

Recibido el informe provisional de evaluación de la solicitud de verificación de plan de estudios oficial, con fecha 24/06/2013, y teniendo en cuenta los aspectos a ser modificados ya incluidos en esta memoria de verificación, resumimos los mismos en este apartado a fin de facilitar la revisión de los mismos. Recogiendo las recomendaciones para la presentación de las alegaciones, indicamos que los nuevos contenidos recogidos en formato pdf están resaltados en los documentos respectivos con color amarillo.

CRITERIO 2. JUSTIFICACIÓN

Se deben aportar los procedimientos de consulta internos y externos utilizados para la elaboración del plan de estudios.

Se aportan los procedimientos de consulta internos y externos utilizados en la elaboración del plan de estudios.

CRITERIO 5. PLANIFICACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

En la evaluación del trabajo de fin de máster se deben poder evaluar la adquisición de las competencias descritas. La realización de esta importante prueba entre dos estudiantes dificulta la evaluación. Se deben realizar los trabajos de fin de máster de forma individualizada.

Se modifica y se recoge únicamente la posibilidad de realizar los trabajos fin de máster de manera individual.

La descripción de los contenidos de la materia “Ciencias del Comportamiento y el dolor de origen musculoesquelético. Modelo Biopsicosocial” no tiene el nivel avanzado de los títulos de máster. Se debe corregir.

Se corrige el programa de la materia y se amplía la información acerca del mismo.

CRITERIO 6. PERSONAL ACADÉMICO

En el centro de estudio “La Salle” el número de profesorado previsto (15) que tutelarán el número de estudiantes previstos (50) es insuficiente. Se debe aumentar el número de profesorado.

Se corrige una errata, ya que eran 18 los profesores previstos para el claustro del máster y además, se añaden 2 doctores en Fisioterapia, 1 doctor en Psicología y 6 Máster Universitarios en Fisioterapia. En total se cuenta con 27 profesores en el claustro del máster.

2 JUSTIFICACIÓN, ADECUACIÓN DE LA PROPUESTA Y PROCEDIMIENTOS.

2.1 Justificación del Interés profesional e investigador

La Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético es un área de especialización que abarca ramas de conocimiento que se encuentran dentro de las ciencias aplicadas a la rehabilitación, la fisioterapia y disciplinas asociadas. El ámbito de desempeño clínico teórico práctico de este área está enfocado al tratamiento fisioterápico y a la prevención de dolencias y disfunciones de origen musculoesquelético, tales como patologías ortopédicas, traumáticas y reumatológicas, así como la recuperación funcional en las fases pre y postoperatoria de la cirugía reparadora y sustitutiva de las lesiones relacionadas con las diferentes estructuras del sistema musculoesquelético.

La Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético tiene varias denominaciones a nivel internacional, algunas de ellas son: Fisioterapia Manual, Terapia Manual Ortopédica y Fisioterapia Neuromusculoesquelética.

En el actual Grado en Fisioterapia y la antigua Diplomatura de Fisioterapia ya se incluían conocimientos de Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético dentro de varias asignaturas, sin embargo, por las características generalistas de los grados universitarios estas asignaturas solo contenían conocimientos básicos de procedimientos de valoración y tratamiento de dolencias musculoesqueléticas. Existe una gran carencia en el ámbito asistencial privado y público de fisioterapeutas especialistas que puedan plantear estrategias avanzadas de prevención y tratamiento de dolencias y disfunciones del sistema musculoesquelético, esta situación dificulta los procesos de rehabilitación y recuperación de los pacientes, favoreciendo en muchos casos la cronificación de los síntomas.

El dolor musculoesquelético crónico (DMC) se ha convertido en el principal motivo de consulta de dolor crónico en atención primaria en la geografía española (Catalá y cols, 2002; Battle-Gualda y cols, 1998). En una reciente revisión se ha descrito que la prevalencia del DMC se encuentra entre el 13.5% y 47% de la población general y la del DMC generalizado varía entre 11.4% y 24%. (Cimmino y cols, 2011). Entre algunas de las variantes de DMC que se han comprobado que son muy prevalentes se encuentran la cefalea tensional crónica

(Couppé y cols, 2007), los dolores relacionados con el raquis (Chen y Nizar, 2011), el dolor de hombro (Bron y cols, 2011) o la epicondialgia lateral (Fernández-Carnero, 2007).

Los datos epidemiológicos en relación al dolor musculoesquelético en su estadio crónico son preocupantes y todos los estudios indican que esta condición va en incremento año tras año. La fisioterapia, como disciplina académica científico/profesional, no puede desviar la atención de esta situación que le compete, en gran medida, como parte del equipo multidisciplinar. La International Association for the Study of Pain (IASP), que es la asociación científica más importante en el ámbito del dolor a nivel mundial, organizó en la temporada 2008/2009 el año mundial contra el dolor musculoesquelético; entre las muchas declaraciones que se propusieron en ese año se encuentra la reflexión sobre la importancia del papel del fisioterapeuta especializado en el tratamiento del paciente con dolor musculoesquelético y se propone además que toda unidad que trate este tipo de dolencias debe de incluir al fisioterapeuta. La IASP construyó los temas de reflexión a través de las competencias de “valorar, comprender y tomar medidas” para favorecer el tratamiento del paciente con dolor musculoesquelético, en este sentido es fundamental destacar que la fisioterapia según la LOPS 44/2003 abarca todas las competencias propuestas por la IASP además de otras fundamentales que puede ayudar al fisioterapeuta máster en Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético a intervenir de forma adecuada en estos procesos patológicos.

Éstas son las competencias del fisioterapeuta según la LOPS:

VALORACIÓN: Interpretación y análisis de los datos relevantes recogidos a través de un juicio profesional dentro del ámbito de la Terapia Física.

PLANIFICACIÓN: Un proceso a través del cual se pone en práctica la filosofía, la teoría y los contenidos de la disciplina. Consiste en definir objetivos, elegir estrategias de intervención y establecer el orden en que se van a llevar a la práctica a corto, medio y largo plazo.

APLICACIÓN PREVENTIVA Y TERAPÉUTICA: La variedad de actividades y tareas profesionales que implica la combinación de tres perspectivas; la de su función profesional, la de los problemas de salud a los que puede dirigir su acción y la de los lugares donde puede actuar.

EVALUACIÓN: Comparación entre los objetivos planificados y los resultados obtenidos, valorando las acciones ejecutadas para implementar las mejoras oportunas o dar por finalizado el proceso de intervención.

GESTIÓN SANITARIA: Dirección, organización y administración de los recursos de manera que se pueda concretar el proyecto de intervención en el servicio correspondiente, así como

la transferencia del conocimiento y las relaciones con otros, incrementando la eficiencia y la calidad de las prestaciones sanitarias dispensadas por las unidades asistenciales.

CONOCIMIENTO DEL MÉTODO CIENTÍFICO: Conocer y manejar herramientas y recursos compatibles con el método científico con el fin de llegar a un conocimiento válido y fiable para promover la eficacia de la profesión tanto en la práctica clínica como en la difusión de sus principios teóricos.

La Confederación Mundial de Fisioterapia (World Confederación for Physical Therapy (WCPT) que es el organismo científico/profesional más importante del mundo reconoce en la actualidad diversas especialidades en el ámbito de la fisioterapia, entre ellas se encuentra la fisioterapia del sistema musculoesquelético que está englobada en un subgrupo de aplicaciones de fisioterapia manual y manipulativa del aparato locomotor (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT), este subgrupo se ha encargado de recomendar, promover y regular los programas de formación e investigación en el área especializada de fisioterapia del sistema musculoesquelético en el mundo.

Los recientes avances en Neurociencia conllevan el abandono del esquema cartesiano del dolor y de la discapacidad, propias del modelo biomédico clásico, e instan a las ciencias médicas a aceptar un nuevo paradigma biopsicosocial. Bajo este modelo, la Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético contemporánea se define como la especialidad de la Fisioterapia que se encarga de la valoración y el tratamiento clínico, apoyados en la evidencia científica externa, de las condiciones del sistema neuromusculoesquelético que cursen con dolor, discapacidad o alteraciones del sistema de movimiento, desde un paradigma biopsicosocial.

Por esta razón, en 2004, la IFOMT ha establecido la definición de Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético como: "El área de especialización en Fisioterapia para el manejo de condiciones neuromusculoesqueléticas, basada en el razonamiento clínico, que utiliza abordajes terapéuticos de alta especificidad, incluyendo técnicas manuales y ejercicios terapéuticos, considerando a cada paciente dentro de un paradigma biopsicosocial".

La IFOMPT recomienda que en los programas de formación especializada en fisioterapia del sistema musculoesquelético se incluyan contenidos sobre la fisiopatología y neurofisiología del dolor, técnicas avanzadas de terapia manual ortopédica, ejercicio terapéutico y formación en metodología de investigación, la propuesta que planteamos para este Máster abarca todas estas recomendaciones que plantea la IFOMPT.

Además hemos realizado un exhaustivo estudio sobre la oferta de esta formación en la geografía Española e Internacional, cabe destacar que en España esta formación no se imparte tal y como se plantea en nuestro programa académico, sin embargo hay dos universidades que imparten títulos de máster universitario en este área que puedan tener similitudes:

- Universidad Europea de Madrid, Madrid. España.
Máster Universitario en Terapia Manual Ortopédica.
<http://www.uem.es/postgrado/master-universitario-en-terapias-manuales-fisioterapia-manual-ortopedica-fmo>
- Universidad Alcalá de Henares, Madrid. España.
Máster Universitario en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor
<http://www.uah.es/estudios/postgrado/programa.asp?CdPlan=M056>

A nivel internacional hay muchas evidencias de países anglosajones y otros europeos en los que esta formación se lleva impartiendo con éxito durante muchos años, estos son algunos ejemplos:

- La Trobe University, Melbourne; Australia.
Master of Musculoskeletal Physiotherapy
<http://www.latrobe.edu.au/courses/physiotherapy/postgraduate>
- The University of Melbourne, Melbourne; Australia
Master of Musculoskeletal Physiotherapy
http://physioth.unimelb.edu.au/advanced_practice/master_of_physiotherapy/musculoskeletal_physiotherapy_mpa_accredited
- Griffith University, Brisbane; Australia
Master of Musculoskeletal Physiotherapy
<https://www148.griffith.edu.au/programs-courses/Program/OverviewAndFees?ProgramCode=5269>
- Cardiff University, Cardiff; Wales
Master of Neuro-musculoskeletal Physiotherapy
<http://www.cardiff.ac.uk/sohcs/degreeprogrammes/postgraduatetaught/mscnmsphysiotherapy/index.html>

- CurtinUniversity, Perth: Western Australia
Master of Clinical Physiotherapy Manipulative Therapy
<http://handbook.curtin.edu.au/courses/31/311897.html>

- Sheffield Hallam University, Sheffield; Reino Unido
Masters Degree in Applied Musculoskeletal Physiotherapy
<http://www.shu.ac.uk/prospectus/course/1127/>

- University of South Australia, Adelaide, South Australia
Master of Musculoskeletal Physiotherapy
<http://programs.unisa.edu.au/public/pcms/program.aspx?pageid=251&sid=761>

- University of Leuven, Bélgica
Postgraduate program in advanced musculoskeletal rehabilitation
http://onderwijsaanbod.kuleuven.be/opleidingen/n/SC_51017082.htm

- Universiteit Gent, Bélgica
Musculoskeletale kinesitherapie [PGOP MSK]
<http://www.revaki.ugent.be/?q=nl/postgraduaten/musculoskeletale-kinesitherapie-pgop-msk>

- Western University, London, Canadá
Master of Manipulative Physical Therapy
<http://www.uwo.ca/fhs/pt/programs/mclsc/curriculum.html>

- Teesside University, Wremen; Alemania
Master of Science Advanced Clinical Practice (Manipulative Therapy)
<http://studium.physio-akademie.de/>

La Fisioterapia carece hoy en día de especializaciones reguladas por el Ministerio de Sanidad y la Ley de Profesiones Sanitarias. No obstante, la Junta de Gobierno del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, a través de su Descriptor de Cartera de Servicios de 16/05/2006, incluye a la Terapia Manual Ortopédica y la prescripción de ejercicio terapéutico, como técnicas del ámbito de la fisioterapia especializada para tratar pacientes que sufren trastornos y dolor musculoesquelético.

La finalidad del programa de Máster Universitario en Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético es la formación avanzada del estudiante en conocimientos científicos teórico prácticos en valoración, tratamiento, prevención e investigación en el área del dolor y los trastornos musculoesqueléticos. Es por eso que los objetivos estarán dirigidos, dada a la doble orientación de este título, a la capacitación profesional e investigadora del estudiante. Para alcanzar estos objetivos, debe dotarse al fisioterapeuta de las adecuadas estrategias para ser un profesional en continua formación y perfeccionamiento, tanto en aspectos manuales como tecnológicos y que sea capaz de extraer beneficios clínicos, tanto de la práctica basada en la evidencia, como de la evidencia basada en la práctica. Así mismo, se establecerán las estrategias necesarias para que los alumnos ciegos y deficientes visuales tengan las mismas oportunidades formativas que el alumno vidente.

En lo relativo al campo profesional se dotará al estudiante de una cualificación de carácter específico y multidisciplinar que le permita conocer las últimas técnicas avanzadas en el área de la fisioterapia del sistema musculoesquelético, así como de la metodología para desarrollar la actividad investigadora.

Uno de los objetivos del Máster es capacitar al alumno para enfrentarse con seguridad y solvencia a todo tipo de pacientes con trastornos del sistema musculoesquelético de diferentes tipos. Para ello, a lo largo del programa formativo se realizarán simulaciones prácticas en aula y prácticas externas.

De esta manera el estudiante también deberá desarrollar las cualidades necesarias para trabajar en equipos multidisciplinares relacionados con el mundo de la fisioterapia asistencial, ya sean clínicos o investigadores, según los descriptores que figuran en el Marco Español de Cualificaciones para la Educación Superior (MECES).

En cuanto a la orientación investigadora del título, se proporcionarán al estudiante las herramientas metodológicas necesarias para su desarrollo como investigador en el área de la Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético. De este modo, se capacitará al estudiante para su participación, desarrollo y dirección de proyectos de investigación en el campo específico.

Para ello, el programa formativo del Máster Universitario incluye asignaturas de carácter teórico-práctico en Metodología de la Investigación, además se cuenta con Trabajo Fin de Máster. Este trabajo deberá tener un diseño experimental que se deberá llevar a cabo por medio de un trabajo de campo dentro de las líneas de investigación del departamento de fisioterapia. Este proceso nos garantiza el aprendizaje del alumno en el área de investigación, además lo planteamos como una forma de colaboración en la generación del conocimiento de mejores abordajes para el paciente que presente dolor musculoesquelético.

- Batlle-Gualda E, Jovani Casano V, Ivora Cortés J, et al. Musculoskeletal diseases in Spain. Magnitude and specialised human resources. Rev Esp Reumatol. 1998;25:91-105.
- Bron C, Dommerholt J, Stegenga B, Wensing M, Oostendorp RA. High prevalence of shoulder girdle muscles with myofascial trigger points in patients with shoulder pain. BMC Musculoskelet Disord. 2011 Jun 28;12:139. PMID: 21711512
- Català E, Reig E, Artés M, et al. Prevalence of pain in the Spanish population: telephone survey in 5,000 homes. Eur J Pain. 2002;6:133-40. PMID: 11900473
- Cimmino MA, Ferrone C, Cutolo M. Epidemiology of chronic musculoskeletal pain. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2011 Apr;25(2):173-83. PMID: 22094194
- Chen CK, Nizar AJ. Myofascial pain syndrome in chronic back pain patients. Korean J Pain. 2011 Jun;24(2):100-4. Epub 2011 Jun 3. PMID: 21716607
- Couppe C, Torelli P, Fuglsang-Frederiksen A, Andersen KV, Jensen R. Myofascial trigger points are very prevalent in patients with chronic tension-type headache: a double-blinded controlled study. Clin J Pain. 2007 Jan;23(1):23-7. PMID: 17277641
- Fernández-Carnero J, Fernández-de-Las-Peñas C, de la Llave-Rincón AI, Ge HY, Arendt-Nielsen L. Prevalence of and referred pain from myofascial trigger points in the forearm muscles in patients with lateral epicondylalgia. Clin J Pain. 2007 May;23(4):353-60. PMID: 17449997
- International Association for the Study of Pain (IASP): **2009–2010 Global Year Against Musculoskeletal Pain. Enlace:** http://www.iasp-pain.org/AM/Template.cfm?Section=2009_2010_Musculoskeletal_Pain&Template=/CM/HTMLDisplay.cfm&ContentID=9310
- LOPS 44/2003, de 21 de Noviembre, funciones profesionales de los sanitarios. International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT) <http://www.ifompt.com/>
- La Trobe University, Melbourne; Australia.
Master of Musculoskeletal Physiotherapy
<http://www.latrobe.edu.au/courses/physiotherapy/postgraduate>
- The University of Melbourne, Melbourne; Australia
Master of Musculoskeletal Physiotherapy
http://physioth.unimelb.edu.au/advanced_practice/master_of_physiotherapy/musculoskeletal_physiotherapy_mpa_accredited
- Griffith University, Brisbane; Australia
Master of Musculoskeletal Physiotherapy

<https://www148.griffith.edu.au/programs-courses/Program/OverviewAndFees?ProgramCode=5269>

- Cardiff University, Cardiff; Wales
Master of Neuro-musculoskeletal Physiotherapy
<http://www.cardiff.ac.uk/sohcs/degreeprogrammes/postgraduataught/mscnmsphysiotherapy/index.html>
- Curtin University, Perth; Western Australia
Master of Clinical Physiotherapy Manipulative Therapy
<http://handbook.curtin.edu.au/courses/31/311897.html>
- Sheffield Hallam University, Sheffield; Reino Unido
Masters Degree in Applied Musculoskeletal Physiotherapy
<http://www.shu.ac.uk/prospectus/course/1127/>
- University of South Australia, Adelaide, South Australia
Master of Musculoskeletal Physiotherapy
<http://programs.unisa.edu.au/public/pcms/program.aspx?pageid=251&sid=761>
- University of Leuven, Bélgica
Postgraduate program in advanced musculoskeletal rehabilitation
http://onderwijsaanbod.kuleuven.be/opleidingen/n/SC_51017082.htm
- Universiteit Gent, Bélgica
Musculoskeletale kinesitherapie [PGOP MSK]
<http://www.revaki.ugent.be/?q=nl/postgraduaten/musculoskeletale-kinesitherapie-pgop-msk>
- Western University, London, Canadá
Master of Manipulative Physical Therapy
<http://www.uwo.ca/fhs/pt/programs/mclsc/curriculum.html>
- Teesside University, Wremen; Alemania
Master of Science Advanced Clinical Practice (Manipulative Therapy)
<http://studium.physio-akademie.de/>

2.2. Descripción de los procedimientos de consulta internos y externos utilizados para la elaboración del plan de estudios

Descripción de los procedimientos de consulta interna:

La Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE imparte, desde el curso académico 1996-1997, el Título Propio "Diploma de Formación Superior en Fisioterapia Osteoarticular", en el que, con una demanda creciente, se han formado más de 600 fisioterapeutas en el abordaje del paciente con patología del sistema musculoesquelético. Este Título Propio consta de 60 créditos, que se imparten a lo largo de dos cursos académicos.

Por otra parte, la EUFONCE ha participado, como entidad colaboradora, en la impartición del "Máster Universitario en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor" de la Universidad de Alcalá de Henares, que consta de 120 créditos, impartidos en dos cursos académicos.

Parte del Plan de Estudios y de los contenidos del Máster en Fisioterapia Manual del Sistema Musculoesquelético, que aquí se solicita, emanan de la experiencia adquirida con la impartición del Título Propio. Se ha modificado el Plan de Estudios, añadiendo nuevas asignaturas de gran relevancia en la formación de un Máster, como "Metodología de la Investigación", "Ciencias del Comportamiento", "Trabajo Fin de Máster" o "Practicum" y se han adaptado otros contenidos al perfil del estudiante de Máster.

Con el fin de elaborar una propuesta del Plan de Estudios, en ambos centros solicitantes, EUF ONCE y CSEULS, se constituyó una Comisión a tal efecto, formada por los Directores de los Centros y cuatro profesores con experiencia en la docencia de postgrado en el área de la Fisioterapia Manual. Asimismo, se constituyó una Comisión Intercentros, que ha mantenido reuniones periódicas a lo largo de todo el proceso.

Dicha Comisión elaboró una propuesta de Plan de Estudios, basándose en los siguientes aspectos y acciones:

- Experiencia del centro en la formación de postgrado relacionada con la Fisioterapia manual del sistema musculoesquelético.
- Encuestas realizadas a los estudiantes del Título Propio, en las que se manifestaba un alto nivel de satisfacción de la formación recibida y la demanda de convertir dichos estudios en Máster Oficial.
- Consultas realizadas al resto de profesores de ambos centros, tanto de Grado como de Postgrado.
- Consultas a profesores de distintos departamentos de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Consulta de diversos aspectos del Máster con el Centro de Formación Continua de la UAM.
- Encuestas a alumnos egresados de ambas Escuelas.

Con todo ello, la Comisión elaboró la presente propuesta de Máster Universitario en Fisioterapia Manual del Sistema Musculoesquelético, sometiéndola a la aprobación de los siguientes organismos:

- Departamentos de Fisioterapia de ambos centros.
- Juntas de Centro, integradas por representantes electos del personal docente, del personal de administración y servicios y de los estudiantes.
- Comisión de Estudios de Postgrado de la UAM.
- Consejo de Gobierno de la UAM.
- Consejo Social de la UAM.

Descripción de los procedimientos de consulta externa:

Los principales procedimientos de consulta externa utilizados han sido los siguientes:

- Contacto con empresas sanitarias, como Clínica de Fisioterapia Revitas, solicitando su opinión sobre el perfil de los titulados y las competencias que deben alcanzar y que se ajusten a las necesidades del mercado laboral.
- Participación en las reuniones de la Conferencia Nacional de Directores de Escuelas de Fisioterapia.
- Consulta con el Decano del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid.
- Consulta de los programas de los Másteres Oficiales de características similares, tanto de carácter nacional como internacional reflejados en el apartado de referencias.